

La marihuana:

## ¿Qué sabe usted en realidad?

### HECHOS Y ESTADÍSTICAS

- Entre los adolescentes, **el consumo de marihuana se asocia con problemas de atención y memoria, procesamiento lento del cerebro y dificultad para resolver problemas**, lo cual puede afectar el desempeño académico.
- Los estudiantes de secundaria y preparatoria **(entre 12 y 17 años de edad) con una calificación promedio igual o inferior a "D" informaron tasas significativamente más altas de consumo de marihuana en el último mes**, en comparación con aquellos con una calificación promedio de "C" o superior.
- **Los adultos jóvenes (entre 18 y 23 años) que no finalizaron la escuela secundaria informaron tasas significativamente más altas de consumo actual de marihuana** que los que finalizaron la escuela secundaria.
- **La marihuana fue la droga preferida para el 81% de los varones (entre 12 y 17 años) admitidos en los programas de tratamiento** en el año fiscal 2013-2014.
- Aproximadamente **1 de cada 3 estudiantes** (7º, 9º y 11º grados) **no cree que usar marihuana 1 o 2 veces a la semana sea dañino**.
- Aproximadamente **1 de cada 3 adultos** en el condado de San Diego (33%) **no creen que fumar marihuana diariamente o semanalmente sea dañino para la salud**.
- **La marihuana o hachís es la droga de elección principal en adolescentes (12 a 17 años) admitidos en programas de tratamiento de drogas**, lo que representa casi 3/4 (74%) de las admisiones de adolescentes en el año fiscal 2013-2014.
- **La percepción del daño** causado por el consumo regular de marihuana entre los graduados de preparatoria de 19 a 22 años de edad **ha disminuido a 35%** en 2014 de 55% en 2006.
- **Los estudiantes de 12º grado que viven en estados donde la marihuana medicinal es legal informan que consumen más productos comestibles de marihuana** (40%) que sus compañeros que viven en estados donde la marihuana no es de uso medicinal (26%).
- Entre 1985 y 2013, la potencia de la marihuana no producida en el país incautada y probada por el gobierno federal aumentó en 260%, de 3.5% a 12.5%, **lo que puede contribuir a mayores tasas de adicción en jóvenes**.
- **El consumo de marihuana entre adultos de 18 años en adelante se ha más que duplicado desde 2001**, y casi 7 millones de usuarios de marihuana adultos fueron diagnosticados con un trastorno por uso de marihuana en 2012-13. Es de notar que los adultos jóvenes corren mayor riesgo de padecer un trastorno por uso de marihuana.
- En 2013, 63% de los conductores con lesiones fatales en los Estados Unidos fueron sometidos a pruebas de detección de drogas y **más de una tercera parte (35%) tuvo resultados positivos para marihuana**.
- A nivel nacional, **la marihuana es la droga más comúnmente encontrada tanto en conductores a los que se les realizaron pruebas al azar, como en conductores con lesiones fatales**.

Fuente: datos clave del Centro para la Investigación Comunitaria (Center for Community Research): *Marijuana Prevention Points of Consideration*, octubre 2015.  
Adaptado por Lakeside Community Collaborative

## RECURSOS

### Centros de recuperación para adolescentes de McAlister Institute

**Contacto:** (619) 588-5361 | 550 Fesler Street, El Cajon, CA 92020

**Servicios:** Los centros ofrecen servicios de tratamiento y recuperación individualizados para pacientes ambulatorios específicamente diseñados para adolescentes entre 12 y 17 años de edad. Los programas se adaptan a los horarios escolares y ofrecen tratamiento extraescolar, asesoramiento individual y de grupo y actividades estructuradas de recuperación para ayudar a los adolescentes a desarrollar las herramientas que necesitan para mantenerse libres de alcohol y drogas.

**Tarifas:** Medi-Cal, escala variable basada en el ingreso anual.

Además de los servicios anteriores, McAlister también ofrece pruebas de drogas iniciales **GRATUITAS** para adolescentes. Para obtener más información, inicie sesión en [www.mcalisterinc.org/freetest](http://www.mcalisterinc.org/freetest)

### Cómo hablar con sus hijos sobre las drogas...

- Converse con sus niños sobre las drogas y el alcohol con base en hechos y no en el miedo. A los niños les gusta aprender de hechos. Usted puede aprovechar esta pasión por aprender para reforzar su mensaje sobre las drogas.
- Hable con su pediatra o con el consejero estudiantil de la escuela. Ellos son un gran recurso para obtener información actual sobre cómo iniciar la conversación sobre las drogas.
- Mantenga la calma. Si la conversación no va bien, sugiera hablar de ello en otro momento.
- Fomente en sus niños actividades saludables y creativas. Procure que se involucren en deportes, pasatiempos, clubes escolares y otras actividades que reduzcan el aburrimiento y el exceso de tiempo libre.
- Mantenga sus conversaciones en "tiempo presente". Los adolescentes están preocupados por el presente. Decir, por ejemplo, "los cigarrillos hacen que el cabello apeste y dan un aliento de cenicero" o "la marihuana puede afectar tu rendimiento en tu deporte o actividad preferidos".